



MENSCH & MATRIX  
ganzheitlich denken und heilen

MENSCH & MATRIX INTENSIVKURS

# Schamanisches Heilen

*im Hunsrück*

Andrea & Ramona Mischkowsyk  
4 Tage jeweils von 9-17 Uhr  
lehrreiche Theorie  
praktische Übungen  
Rituale und Wissen für die Heilarbeit  
2 Kursleiterinnen mit jahrzehntelanger Erfahrung  
Kurse seit 2008

# HUNSRÜCK, 29.10.-01.11.2022

*Kursort: Eine alte Mühle tief im Tal*

LEHRREICHE THEORIE UND VIELE PRAKTISCHE ÜBUNGEN IN DER NATUR  
KURSMAPPE MIT MEHR ALS 150 SEITEN MATERIAL UND WISSEN  
ZERTIFIKAT ZUM ABSCHLUSS  
VORAB ONLINEGESPRÄCH ÜBER DEN ABLAUF UND EURE FRAGEN  
4 WOCHEN DANACH: ONLINEGESPRÄCH WIE ES EUCH GEHT, FRAGEN,  
ERLEBNISSE

UNTERLAGEN VORAB PER POST,  
BOX MIT GESCHENKEN FÜR EUREN SCHAMANISCHEN WEG

MIN. 4 MAX. 6 TEILNEHMER/INNEN

LOCATION: EINE MAGISCHE ALTE WASSERMÜHLE IM TAL, UMGEHEN VON  
BÄUMEN UND EINEM BACHLAUF

2200 € INKL. ALLER UNTERLAGEN, VERPFLEGEUNG WÄHREND DES KURSES  
ZZGL. UNTERKUNFT UND HALBPENSION IN IRMENACH  
(WIR ÜBERNEHMEN DIE BUCHUNGSORGANISATION)



# WAS IST SCHAMANISMUS

*Medizinmänner, Kräuterfrauen und die Kraft der Trommel*

SEIT ÜBER 5000 JAHREN WENDEN WIR DAS ALTE WISSEN DER SCHAMANEN UND MEDIZINMÄNNER, KRÄUTERFRAUEN UND DRUIDEN AN.

JEDE KULTUR HAT IHREN EIGENEN NAMEN FÜR IHRE HEILER, DIE ABER ALLE UNTER DEM BEGRIFF SCHAMANISMUS IHR ZUHAUSE FINDEN UND DEREN HEILMETHODEN WELTWEIT SEHR ÄHNLICH SIND.

IM SCHAMANISCHEN HEILEN WIRD MIT DER SUCHE NACH KRAFTTIEREN UND KRAFTPLÄTZEN GEARBEITET, MIT RITUALEN, WIE DER HEIL-TROMMEL, DER EXTRAKTION BEI SCHWEREN KRANKHEITEN, DER SEELENRÜCKHOLUNG NACH TRAUMATA ODER SCHOCKZUSTÄNDEN, MIT DER ERLÖSUNG DES KARMAS BEI AHNENTHEMEN UND WIEDERKEHRENDEN VERHALTENS MUSTERN.

SCHAMANISCHE ENERGIEARBEIT IST BODENSTÄNDIG UND SEHR KRAFTVOLL, ENTHÄLT SIE DOCH DAS WISSEN UNSERER MENSCHLICHEN KULTUR.

WIR ERREICHEN UNSEREN ZUSTAND DER LEICHTEN TRANCE DURCH DEN SCHLAG DER TROMMEL

WIR DISTANZIEREN UNS VON DER EINNAHME HALLUZIGENER MITTEL.



# KUR SINHALTE

*langjährige Berufserfahrung, Kursbestehen seit 2008  
Dein Grundstein für die schamanische Heilarbeit.*

## INHALTE DER AUSBILDUNG ZUM SCHAMANISCHEN HEILER

### TAG 1:

WAS IST SCHAMANISMUS?

GRUNDLAGEN DES SCHAMANISMUS IN THEORIE UND PRAXIS: VORBEREITENDE RITUALE

VERBINDEN MIT DEN SCHAMANISCHEN SINNEN

DIE 10 SCHAMANISCHEN AUGEN

DIE 5 SCHAMANISCHEN OHREN

DER GESCHMACKSSINN

DER GERUCHSSINN

DIE ERSTEN SCHAMANISCHEN ZEREMONIEN:

WIR GEHEN IN DEN WALD

DIE BAUMZEREMONIE

DER HERZENSRAUM

AUSSERKÖRPERLICHE ERFAHRUNGEN MIT EINEM TIER

CHAKREN UND MUDRA

### TAG 2:

KRAFT- UND TOTEM-TIERE:

WELCHES IST DEIN TOTEM-TIER?

MEDITATION MIT DEM TOTEM-TIER

KRAFTTIERSUCHE:

WELCHES IST DEIN KRAFTTIER?

RITUAL ZUR KRAFTTIERSUCHE

PRAKTISCHE ÜBUNG:

SCHAMANISCHE REISE IN DIE UNTERE WELT

GRUNDLAGEN DES SCHAMANISCHEN REISENS

PRAKTISCHE ÜBUNG IM WALD / MIT TIEREN

TIERKOMMUNIKATION

TOTEM-TIER-MEDIZIN ERFRAGEN NACH TURTLE WINDS FIREWALKER

### TAG 3:

DIE KRAFT DER EIGENEN TROMMEL ERWECKEN

DEINE TROMMEL SCHMÜCKEN

WAS IST EINE SCHAMANISCHE TROMMELREISE?

MANTREN UND KRAFTLIEDER

DIE DREI SCHAMANISCHEN WELTEN

REISEN ZU DEN SPIRITUELLEN LEHRERN

### TAG 4:

SCHAMANISCHE HEILTECHNIKEN IN DER PRAXIS:

HEILTROMMEL

SEELENRÜCKHOLUNG

KRAFTTIERARBEIT

EXTRAKTION NEGATIVER ENERGIEN

GEISTERKANU UND GEISTERKEIL

WIR FREUEN UNS AUF EUCH UND UNSERE GEMEINSAME (AUS-) ZEIT:

EURE ANDREA UND RAMONA

MENSCH&MATRIX